



NIEUWSBRIEF

maart 2023 jaargang 8 NR. 2

Nieuws van het bestuur

Helaas moeten we U mededelen dat één van onze wekelijkse activiteiten is gestopt.

Ons KBO koor heeft besloten, bij gebrek aan voldoende leden, te stoppen. Dit is uiteraard heel jammer.

Hierdoor valt een van onze ontmoetings activiteiten weg.

Hiernaast een foto van het laatste optreden van het koor tijdens de Kerstviering op 19 december 2022 met gastpianist Leo Willemen.



Belangrijke mededeling contributie

We hebben ook goed nieuws. Met ingang van 2023 zijn de bijdragen voor beweeg activiteiten (gym en line dance) verlaagd. De bijdragen voor Line Dance en Gymnastiek bedragen **vanaf januari 2023: € 90,00 per jaar.**

De deelnemers aan deze activiteiten ontvangen nu maar **één keer per jaar een nota van € 90,00.**

Voor de mensen die dat nog niet gedaan hebben denken jullie eraan om de contributie te betalen.

KBO Alphen is een van de 280 afdelingen van KBO Brabant.

KBO Brabant is de Belangbehartiger van de senioren in Brabant. Samen met de lokale seniorenverenigingen zorgt ze voor ontmoeting, ondersteunt ze individuele senioren en komt ze op voor hun collectieve belangen op landelijk niveau.

In onze afdeling zijn momenteel 2 vrijwilligers die U kunnen helpen.

Zij zijn opgeleid door KBO Brabant.

Wil Jansen is cliëntondersteuner. Hij kan u helpen bij WMO vragen (over zorg en/of hulpmiddelen) en u begeleiden bij het keukentafelgesprek (als de WMO ambtenaar op bezoek komt). U kunt Wil bereiken op telefoonnummer: 013-5081827.

Marlies Beliën is belastinginvulphulp.

Ze kan uw belastingaangifte invullen, Toeslagen aanvragen en helpen bij andere financiële vragen.

U kunt Marlies bereiken op 06-20436675.

Ook met andere vragen kunt u bij hen terecht.

kboalphen@gmail.comwww.kbo-alphen.nl

013-5082145

bankrekening: NL25 RABO 0102 3033 71



Wellicht kunnen ze u verder helpen.

Je tuin arbeidsvriendelijk maken.

Onderhoud van je tuin komt bij veel ouderen ter sprake en wordt in veel gevallen een last.

Een oude boom moet je niet meer verplanten is al een oud gezegde. Dit slaat zeker ook op mensen. Verhuizen is niet altijd de beste oplossing.

Ons lid, de heer Jan Loonen zal op deze middag dieper ingaan op mogelijkheden om uw tuin arbeidsvriendelijk in te richten aan de hand van o.a. zijn eigen praktijkvoorbeeld.

Op maandagmiddag 20 maart om 13.00 uur bent U welkom op Baarleseweg 13a.

Bij grote belangstelling is er een 2de bijeenkomst om 15.00 uur.

Voor deze bijeenkomst moet u zich aanmelden via de KBO website: <https://www.kbo-alphen.nl/> of kboalphen@gmail.com of een briefje in de brievenbus in De Hoogt.

Op 17 januari hebben 30 mensen van onze KBO afdeling in CUBAG verband de SeniorenExpo in Veldhoven bezocht.

Het was wederom een interessante beurs met veel verschillende stands en muzikale optredens van diverse muziek verenigingen en MarieChristien.

AGENDA

maandag 13 maart	Rummikub in CC Den Heuvel 13.30 – 15.30 uur *
maandag 20 maart	Tuinmiddag aanvang 13.00 uur en eventueel 15.00 uur Baarleseweg 13 A, Alphen
donderdag 23 maart	Informatiemiddag over Veilig Internet bankieren. Meer informatie vindt u in de flyer. 13.30 – 15.30 uur in CC Den Heuvel
woensdag 29 maart	Algemene Ledenvergadering Aanvang 12.30 uur. Aanmelden: zie flyer
woensdag 5 april	Lezing over Levensende om 13.30 uur in CC Den Heuvel Meer informatie in de Nieuwsbrief van april.
maandag 17 april	Rummikub Den Heuvel 13.30 – 15.30 uur *
20 april	Terugblik op de zomeravondwandelingen van 2022 Meer informatie in de Nieuwsbrief van april
maandag 1 mei	Eerste zomeravondwandeling van 2023
donderdag 4 mei	Bedevaart naar Meerseldreef

*4 dagen van te voren bij de secretaris doorgeven of u komt Rummikub spelen of kaarten.

De volgende Ons verschijnt 27 maart 2023