



Seniorenvereniging Alphen

NIEUWSBRIEF

september 2023 jaarg. 8 nr.8

BESTUURSZAKEN



Rabobank

Rabo ClubSupport

Samen vieren we de winst

* **Rabobank Clubsupport actie.**

Wij hebben ons ingeschreven voor de Rabobank ClubSupport actie 2023. De stemperiode loopt van 4 t/m 26 september.

Hoe werkt dit?

Als Rabo lid kunt u stemmen op drie clubs/verenigingen. U stemt via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo ClubSupport. Als u inlogt vindt u deze knop via "service" en vervolgens "lidmaatschap". U kunt op drie verschillende clubs een stem uitbrengen. De clubs verdienen een geldbedrag, naar gelang van het aantal stemmen dat ze krijgen.

Bent u niet digitaal actief, dan kunt u bellen naar de Rabo klantenservice (088-7226600). U krijgt telefonisch een stemcode. Stemmen moet wel via de website. Hierbij kan familie en een telefoontje naar een bestuurslid je helpen. WIJ HOPEN VEEL STEMMEN TE MOGEN ONTVANGEN.

BIJ VOORBAAT AL ONZE DANK!!

ACTIVITEITEN

* **Zomeravondwandeling**

Maandag 4 september gaan we voor de laatste keer dit jaar wandelen.

We blijven traditie getrouw in de kern van Alphen en vertrekken om 18.30 uur bij de parkeerplaats van Zorgcentrum De Hoogt. Na afloop van deze laatste wandeling van het seizoen staat de koffie met appelflap in De Hoogt voor u klaar. Deze wordt u aangeboden door Heemkundekring Carel de Roy en Seniorenvereniging Alphen.



* **Rummikub Den Heuvel 13.30 uur – 15.30 uur**

De data voor dit jaar zijn: 11 september, 9 oktober, 13 november en 11 december.

Gymnastiek

Maandag 28 augustus om 9.15 en 10.15 uur starten we weer met de gymlessen in Cultureel Centrum Den Heuvel.

De lessen van 45 minuten worden onder deskundige leiding gegeven door een sportcoach van de gemeente.

De oefeningen kunnen en mogen zowel staand als zittend uitgevoerd worden, na gelang de mogelijkheid van de deelnemer.



kboalphen@gmail.com



www.kbo-alphen.nl



013-5082145 /06-25494041

Bankrekening: NL25 RABO 0102 3033 71

Na de les is er gelegenheid om na te praten en eventueel een kopje koffie/thee te drinken.

De Seniorenvereniging Alphen wilt graag een nieuwe gymgroep vormen van actieve jongere leden. Voor € 90.- per jaar kunt u 36 weken onder deskundige leiding gymmen. Voelt u zich hiertoe aangesproken, kom dan op maandagmorgen even langs en spreek Marloe Frijters aan voor nadere info.

TERUGBLIK

We kunnen in deze zomerperiode terugkijken op een geslaagde activiteit: ***Vierde zomeravondwandeling:** Met ruim 50 deelnemers en onder ideale weersomstandigheden hebben de deelnemers een geslaagde “Chaamse kilometer” gelopen. Ze hebben veel informatie gekregen over de Rooms Katholieke en Hervormde kerk, de Hervormde begraafplaats en de restanten van de Schuurkerk.

AGENDA

maandag 4 september	Zomeravondwandeling 5 (kern Alphen) <i>Nadere info: Zie deze Nieuwsbrief</i>
4 t/m 26 september	Stemmen Rabo Club Actie
Maandag 11 september	Rummikub Den Heuvel 13.30 uur
dinsdag 12 september	Regionale bedevaart Meersel-Dreef (10.00 uur) <i>Nadere info: zie bijgevoegde flyer</i>
donderdag 28 september	Week van de ontmoeting: Natuurdocumentaire Mark en Ley. <i>Nadere info: zie bijgevoegde flyer</i>
woensdag 4 oktober	Week van de ontmoeting: ontmoetingsmorgen. <i>Nadere info: zie bijgevoegde flyer</i>
donderdag 19 oktober	Informatieavond nieuwe verkeersregels en hiernaast info over het gebruik van E-bikes en soorten helmen. <i>Nadere info volgt bij de nieuwsbrief van september.</i>
vrijdag 10 november	Informatiemiddag Veilig wonen en ONS wonen (wonen in de toekomst) SKAC, Gilzeweg 12, Chaam <i>Nadere info volgt bij de nieuwsbrief september.</i>
maandag 27 november	Sinterklaas middag <i>Nadere info volgt</i>
donderdag 21 december	Kerstviering <i>Nadere info volgt</i>
vrijdag 15 maart 2024	60 jarig bestaan Seniorenvereniging Alpen <i>Nadere info volgt</i>

De volgende Nieuwsbrief verschijnt 25 september 2023 !



Seniorenvereniging Alphen

NIEUWSBRIEF

september 2023 jaarg. 8 nr.8



kboalphen@gmail.com



013-5082145 /06-25494041



www.kbo-alphen.nl

Bankrekening: NL25 RABO 0102 3033 71