



# Seniores Alphen

**NIEUWSBRIEF** maart 2024 jaarg. 9 nr.3

## **Spreuk van de maand:**

**Denk aan wat je nu kunt**

**En niet aan wat je vroeger kon!**

## **BESTUUR**

### **60 jarig jubileum**



Zoals bij u bekend is, willen wij op 8 en 15 maart ons 60-jarig jubileum vieren. We zijn druk bezig met de voorbereiding. Bij het schrijven van deze nieuwsbrief was de aanmelddatum nog niet gesloten. Toch kunnen wij u melden dat er een zeer grote belangstelling is voor dit jubileum. Het kan zijn dat we enkele mensen moeten vragen of ze een andere

datum kunnen komen dan ze opgegeven hebben om tot een goede verdeling over de twee dagen te komen. Deze mensen worden uiterlijk 1 maart door één van de bestuursleden benaderd. Hoort u niets, dan bent u van harte welkom op uw voorkeursdatum.

### **Spreuk van de maand**

Vanaf dit jaar beginnen we elke nieuwsbrief met een “spreuk van de maand.” Om het dichtbij te houden, zouden we graag spreuken/gezegdes ontvangen die in onze eigen omgeving gebruikt worden of werden.

Kent u zo'n spreuk en mogen we die in de Nieuwsbrief zetten dan vragen wij u deze te mailen naar [kboalphen@gmail.com](mailto:kboalphen@gmail.com) of in de Seniorenbriefbus in De Hoogt te stoppen.

## **ACTIVITEITEN**

### **\* Teken- en schilder groep**

Op verzoek van een aantal leden willen wij meewerken aan het oprichten van een teken- en schilderclub. We zijn blij u te kunnen vertellen dat we maandagmiddag 26 februari met deze groep in CC Den Heuvel van start gaan. U bent van harte welkom om te komen kijken of het ook iets voor u is. Contactpersoon is Toos van Hoek (06-51160491). U kunt zich bij haar aanmelden.



[kboalphen@gmail.com](mailto:kboalphen@gmail.com)



013-5082145 /06-25494041



[www.kbo-alphen.nl](http://www.kbo-alphen.nl)

Bankrekening: NL25 RABO 0102 3033 71

### **\* Gymgroepen**



Goed nieuws: De tweede, een nog wat pittiger gymgroep, is van start gegaan! Momenteel telt deze 12 leden die op maandagmorgen van 9.15 uur tot 10.00 uur in Den Heuvel bij elkaar komen. Natuurlijk kunt u op maandag altijd even bij Den Heuvel binnenlopen om te kijken of de les u aanspreekt. U kunt zich dan ter plaatse of later opgeven bij de contactpersoon Ad van de Heijning (06-12780293)

De andere gymgroep is op maandagmorgen van 10.15 uur tot 11.00 uur actief. Hier bent u ook welkom en kunt u contact opnemen met Marloe Frijters (06-39477969)

### **\* Rummikub Den Heuvel 13.30 uur – 15.30 uur**

26 februari, 11 maart, 25 maart, 8 april, 22 april, 6 mei en 20 mei. Iedereen kan elke keer vrijblijvend aansluiten. Graag even een berichtje naar ons mailadres: [kboalphen@gmail.com](mailto:kboalphen@gmail.com).

### **Jeu de boules**

Wij kunnen u melden dat we in het voorjaar een jeu de boules groep op gaan richten. We hebben hiervoor al 9 aanmeldingen binnen. We gaan gebruik maken van de baan die voor Den Heuvel ligt, zodat u ook gezellig een kopje koffie kunt drinken. We gaan de gemeente vragen deze baan op te knappen, zodat we rond april kunnen beginnen. De eerste bijeenkomst willen we plannen op een maandagmiddag. Dan gaan we aan de deelnemers vragen welke dag/tijd hun voorkeur heeft. U kunt zich voor jeu de boules opgeven door een mailtje te sturen naar [kboalphen@gmail.com](mailto:kboalphen@gmail.com) of een briefje met uw naam en aantal mensen te stoppen in de senioren brievenbus bij De Hoogt.



### **AGENDA**

vrijdag 08 maart 2024	60 jarig bestaan Senioren Alphen.
vrijdag 15 maart 2024	60 jarig bestaan Seniorenvereniging Alphen.
Zaterdag 17 april	Excursie Kukelekoek, Baarle-Nassau aanvang 10.00 uur. <i>Flyer volgt.</i>
Donderdag 16 mei	Bedevaart Meersel-Dreef <i>Flyer volgt.</i>
Donderdag 23 mei	Samen eten "Bij ons thuis" op camping 't Zand. 18.00 uur. <i>Flyer volgt.</i>

---

**De volgende Nieuwsbrief verschijnt 25 maart 2024.**



# Senioren Alphen

**NIEUWSBRIEF** maart 2024 jaarg. 9 nr.3

---

Zaterdag 29 juni	Fietstocht Buitenman, Lage Mierde incl. lunch. <i>Flyer volgt.</i>
------------------	---



[kboalphen@gmail.com](mailto:kboalphen@gmail.com)



013-5082145 /06-25494041



[www.kbo-alphen.nl](http://www.kbo-alphen.nl)

Bankrekening: NL25 RABO 0102 3033 71