

## Gedachte van de maand

**JE BENT RIJK ALS JE TEVREDEN  
EN GELUKKIG BENT MET WAT JE HEBT.**

## VAN HET BESTUUR

### Workshop Bankzaken

Op woensdag 12 maart hadden we een workshop digitaal bankieren gepland. Deze hebben we op het laatste moment helaas moeten annuleren wegens het overlijden van de moeder van de man die de workshop zou leiden.

We hebben de afspraak gemaakt dat hij binnenkort weer contact opneemt om een nieuwe datum te plannen, want er was veel belangstelling voor deze workshop. We houden u op de hoogte.

### Vriendenloterij

Een aantal van u heeft de Vriendenloterij de opdracht gegeven sponsor te worden van onze vereniging. Aan deze mensen willen we vragen om bij uw bankafschrift te kijken of het bedrag ook werkelijk doorgestort is naar onze vereniging. Dit moet op het bankafschrift vermeld staan. Is dit niet het geval, wilt u dan even contact opnemen met onze penningmeester, Ad v.d. Heijning. Dit kan per mail: adhei@ziggo.nl of per telefoon: 06-12780299

### Wist u dat:



U vanaf dinsdag 25 maart elke dinsdagavond een wandeling kunt maken onder leiding van een coach. De wandeling start om 19.00 uur bij de sportschool aan de Looiersweg. Deelname is gratis. De wandeling is een kleine drie km lang en onderweg doet u een aantal leuke bewegingsoefeningen. U kunt zich hiervoor elk moment aanmelden via het volgende adres <https://qr-fit.nl/events>.

## 5 mei



[seniorenalphen@gmail.com](mailto:seniorenalphen@gmail.com)



013-5082145 / 06-25494041



[www.seniorenalphen.nl](http://www.seniorenalphen.nl)

Bankrekening: NL25 RABO 01023 033 71

5 mei is sinds 1990 een officiële feestdag. In dit lustrumjaar is dat een vrije dag. Daarom is deze dag Den Heuvel ook gesloten en vervallen alle activiteiten die deze dag gepland zijn. Voor onze vereniging zijn dat de twee gymlessen, koersbal, rummikub, tekenen/schilderen en line-dance.

### **ACTIVITEITEN**

#### **Bezoek Vraag en Aanbod**

Wij willen uw aandacht vragen voor de flyer over dit bezoek

#### **Koffieochtend 80+**

Alle leden van 80 jaar en ouder krijgen een dezer dagen een persoonlijke uitnodiging voor deze ochtend in de brievenbus.

#### **\* Rummikub Den Heuvel 13.30 uur – 15.00 uur**

De eerstkomende speeldata zijn 7 en 28 april; 19 mei. Iedereen kan elke keer vrijblijvend aansluiten.

**Jeu de boules** Elke maandag- en woensdagmiddag om 13.30 uur bij Den Heuvel iedereen is welkom!

### **TERUGBLIK**



#### **Carnaval 2025**

Wat was het gezellig! Na 21 jaar weer samen carnaval vieren. De sfeer zat er snel in. Een prachtig versierde zaal, een optreden van Christel de Laat en semmelaar John Monde en als afsluiting de frietwagen van De Leeuw.

### **AGENDA**

Woensdag 9 april	Bezoek Vraag en Aanbod
Woensdag 16 april	Koffieochtend 80+
Donderdag 8 mei	Bedevaart Meersel-Dreef
Maandag 12 mei	Eerste Zomeravondwandeling (Riel)
Vrijdag 16 mei	Bezoek Europees Parlement Brussel
Vrijdag 20 juni	Samen uit eten
Dinsdag 9 september	Regionale bedevaart Meersel-Dreef
Vrijdag 26 september	Koffieochtend 80+
Zaterdag 18 oktober	Muziekmiddag
Woensdag 5 november	Rik-en Jokertoernooi 1
Woensdag 12 november	Rik-en Jokertoernooi 2
Woensdag 19 november	Rik-en Jokertoernooi 3
Maandag 24 november	Filmmiddag
Woensdag 26 november	Rik-en Jokertoernooi 4
Woensdag 3 december	Rik-en Jokertoernooi 5
Woensdag 10 december	Rik-en Jokertoernooi 6
Woensdag 17 dec.	Kerstviering.